



Guía docente

EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA Y RAZONAMIENTO CLÍNICO

Formación acreditada por la Universidad EUNEIZ con 15 créditos ECTS

Índice

Seminarios	1.
Programa	2.
Calendario y horarios	7.

Seminarios

Esta formación de postgrado universitaria está formada por 12 seminarios:

- *Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor* con Cristina Arjonilla (20 horas).
- *Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética* con Carles Munné (20 horas).
- *Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular* con Toni Román (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal* con Xavier Vericat (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro* con Marta Tejedo (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano* con Jordi Berrocal (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis* con Cristina Arjonilla (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla* con Rafel Donat (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera* con Bernard Boronat (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de pie y tobillo* con Begoña Capilla (20 horas).
- *Integración de casos clínicos: Cuadrante superior* con Albert Morales (20 horas).
- *Integración de casos clínicos: Cuadrante inferior* con Rafel Donat (20 horas).

Programa

MÓDULO 1: Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor

- Introducción, razonamiento clínico y tipos de dolor:
 - Teoría del razonamiento clínico en fisioterapia.
 - Introducción al pensamiento crítico.
 - Anamnesis en fisioterapia.
 - Identificación de banderas.
 - Tipos de dolor.
- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante superior.
- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante inferior.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 2: Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculo-esquelética

- Concepto neurodinámico.
- Palpación del sistema nervioso periférico.
- Exploración neurológica.
- Tests neurodinámicos de extremidad superior, columna vertebral y extremidad inferior.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante superior.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas a la columna vertebral.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante inferior.
- De fase aguda a cronicidad. Cómo adaptar la terapia.

MÓDULO 3: Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular

- Anatomía de la ATM.
- La oclusión y su relación con la ATM:

Programa

- Ejes biomecánicos de movilidad articular.
 - Biomecánica de la movilidad mandibular.
- Dolor orofacial.
- Características patológicas de la ATM.
- Exploración articular de la ATM.
- Terapia manual y tratamiento en la disfuncionalidad de la ATM:
- Patología articular.
 - Patología muscular.
 - Patología neurológica.
- Exploración muscular de la ATM.
- La ATM en la cronicidad y la complejidad clínica.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 4: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión cervical y dorsal.
- Terapia muscular y ejercicio terapéutico en la disfunción muscular cervical y dorsal:
- La inestabilidad y la disfunción muscular cervical y dorsal.
 - Evaluación y tratamiento de la disfunción pasiva muscular.
 - Ejercicio terapéutico en la cervicalgia y dorsalgia aguda VS. la cervicalgia y dorsalgia crónica.
- Evaluación y diagnóstico manual de la disfunción articular cervical y dorsal:
- Test de movilidad y tests ortopédicos en el dolor cervical y dorsal agudo.
 - Test de movilidad y tests ortopédicos en el dolor cervical y dorsal crónico.
- Terapia manual articular y ejercicio terapéutico en el dolor cervical y dorsal:
- Terapia manual articular del dolor cervical y dorsal agudo.
 - Terapia manual articular del dolor cervical y dorsal crónico.
 - Ejercicio terapéutico del dolor cervical y dorsal agudo.
 - Ejercicio terapéutico del dolor cervical y dorsal crónico.

Programa

- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 5: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de la patología del complejo articular del hombro:
 - Revisión anatómica del complejo articular del hombro con implicación clínica. Papel del manguito rotador en la estabilización glenohumeral.
 - Factores de riesgo (anatómicos y estructurales) para el dolor de hombro. Factores de pronóstico.
 - Presentaciones clínicas de mayor prevalencia del complejo articular del hombro.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en el síndrome de impingement subacromial.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en las diskinesias escapulares y las tendinopatías del manguito de los rotadores.
- Diagnóstico funcional y terapia manual en la inestabilidad del hombro.
- Control motor y ejercicio terapéutico en la inestabilidad del hombro.
- Integración de contenidos y casos clínicos.
- Razonamiento clínico neurodinámico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 6: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano

- Recordatorio teórico y palpatorio de la anatomía y biomecánica de las estructuras del codo, muñeca y mano.
- Diagnóstico diferencial, terapia manual y ejercicio terapéutico en las presentaciones clínicas más prevalentes del codo.
 - Epicondialgia lateral y medial
 - Atrapamiento del nervio interóseo posterior
 - Codo rígido

Programa

- Consideraciones importantes del dolor de codo en jugadores amateurs y profesionales de pádel.
- Terapia manual del raquis cervical y torácico aplicada al tratamiento del dolor de codo. ¿Cuándo, cómo y por qué?
- Valoración y tratamiento mediante terapia manual articular y neurodinámica aplicada a las radiculopatías cervicales con manifestaciones clínicas en la extremidad superior.
- Valoración y tratamiento neurodinámico de las neuropatías más prevalentes de la extremidad superior.
- Diagnóstico diferencial, terapia manual y ejercicio terapéutico en las presentaciones clínicas más prevalentes de muñeca y mano.
 - Inestabilidad del pulgar
 - Síndrome del túnel carpiano
 - Tenosinovitis de De Quervain

MÓDULO 7: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión lumbar.
- Terapia muscular y ejercicio terapéutico en la disfunción muscular lumbar:
 - La inestabilidad y la disfunción muscular lumbar.
 - Evaluación y tratamiento de la disfunción pasiva muscular.
 - Ejercicio terapéutico en la lumbalgia aguda versus la lumbalgia crónica.
- Evaluación y diagnóstico manual de la disfunción articular lumbar:
 - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar agudo.
 - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar crónico.
- Terapia manual articular y ejercicio terapéutico en el dolor lumbar:
 - Terapia manual articular del dolor lumbopélvico agudo.
 - Terapia manual articular del dolor lumbopélvico crónico.
 - Ejercicio terapéutico del dolor lumbopélvico agudo.
 - Ejercicio terapéutico del dolor lumbopélvico crónico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

Programa

MÓDULO 8: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de rodilla.
- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en el síndrome femoropatelar (SFP) y meniscompatías:
 - Tests ortopédicos y funcionales.
 - Terapia manual articular de recentraje patelar según alteración femoropatelar.
 - Vendajes funcionales específicos como terapia complementaria a la disfunción femoropatelar.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscompatía no quirúrgica.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscompatía post-cirugía.
 - Ejercicio terapéutico de la musculatura intrínseca de la rodilla.
 - Ejercicio terapéutico global de la extremidad inferior. integración, desarrollo y progresión en carga y salto.
- Ejercicio terapéutico y progresión clínica en las lesiones del LCA:
 - Tests ortopédicos y funcionales diagnósticos de la elongación o rotura del LCA.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la fase postquirúrgica inmediata en función del injerto y la complejidad clínica.
 - Ejercicio terapéutico y control motor en la fase postquirúrgica.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 9: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera

- Epidemiología y lesiones asociadas a la cadera
- Razonamiento clínico
- Valoración global y analítica de cadera
- Terapia manual y ejercicio terapéutico
- Casos clínicos

MÓDULO 10: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de pie y tobillo

- Anatomía funcional de tobillo y pie.
- Diagnóstico diferencial en la lesión de pie y tobillo:
 - Diagnóstico funcional y tratamiento de la entorsis externa de tobillo

Programa

- Diagnóstico funcional y tratamiento del dolor en la cara medial del tobillo
 - Diagnóstico funcional y tratamiento del dolor de la planta del pie
 - Diagnóstico funcional y tratamiento de la tendinopatía aquilea.
- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en la lesión del pie y el tobillo:
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 11: Integración de casos clínicos

Este módulo está formado por 2 seminarios.

- Mediante información facilitada por el profesorado, el alumnado en grupos reducidos planteará:
- Información relevante, información complementaria y necesidad de información según el caso
 - Planteará hipótesis diagnósticas a partir del dolor y la disfunción
 - Falseará mediante anamnesis y tests las hipótesis plausibles pero menos compatibles según cada caso
 - Planteará la pauta de valoración ordenada y razonada para verificar su hipótesis diagnóstica final y por lo tanto sus objetivos terapéuticos a partir de la misma.
- *Seminario 1: Cuadrante superior:*
- Patologías prevalentes en la región cervical
 - Patologías prevalentes del complejo articular del hombro
 - Patologías prevalentes del codo y antebrazo
 - Patologías prevalentes de la muñeca y la mano
- *Seminario 2: Cuadrante inferior:*
- Patologías prevalentes en la región lumbar
 - Patologías prevalentes del complejo articular de la cadera
 - Patologías prevalentes de la rodilla
 - Patologías prevalentes del pie y tobillo

EXPERTO EN FISIOTERAPIA MUSCULOESQUELÉTICA Y RAZONAMIENTO CLÍNICO - BARCELONA - 2025

ENERO						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Sem. 1

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Sem. 4 y 5

JULIO						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Sem. 9

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Sem. 1 (continuación) y 2

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Sem. 6 y 7

SEPTIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Sem. 10 y 11

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Sem. 2 (continuación) y 3

JUNIO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Sem. 8

OCTUBRE						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
					5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sem. 12

SEMINARIOS	DIAS	NOMBRE	DOCENTES
Sem.1	V - S - D	Dolor	Cristina Arjonilla
Sem.2	V - S - D	Neurodinámica	Carles Munné
Sem.3	V - S - D	ATM	Toni Román
Sem.4	V - S - D	Cervical	Xavier Vericat
Sem.5	V - S - D	Hombro	Marta Tejedo
Sem.6	V - S - D	Codo - Mano - Muñeca	Jordi Berrocal
Sem.7	V - S - D	Lumbar	Cristina Arjonilla
Sem.8	V - S - D	Rodilla	Rafel Donat
Sem.9	V - S - D	Cadera	Bernard Boronat
Sem.10	V - S - D	Pie y Tobillo	Begoña Capilla
Sem.11	V - S - D	Integración Cuadrante Superior	Albert Morales
Sem.12	V - S - D	Integración Cuadrante Inferior	Rafel Donat

Horarios

Viernes: de 15h a 20h

Sábado: de 09h a 14h y de 15h a 20h

Domingo: de 09h a 14h

■	Festivo Nacional
■	Festivo Local
■	Seminarios